

Camino de Descubrimiento de la Naturaleza del Campus de Clayton

Creado por Developmental FX y Patrocinado por Denver CALC

¡Bienvenidos al Campus de Clayton!

Mientras disfruta de su estadía, utilice estas tarjetas de naturaleza para explorar sus alrededores.

Intenta mantener la mente abierta, explorar y, sobre todo, ¡diviértete!

Nota importante: El Campus Clayton es un espacio compartido entre varias organizaciones únicas. Tenga en cuenta la privacidad necesaria de las diversas escuelas, clínicas de terapia, etc. que pueden estar sucediendo dentro y/o en el mismo lugar que estás deambulando. Mantener la privacidad según sea necesario para estas entidades.



DEVELOPMENTAL FX





Creado por Developmental FX

Rebecca Nofer, MS, OTR/L

Adrianna Spallino, MOT, OTR/L

Rachel Nicodemus, MS, OTR/L

Hannah Burke, PhD, OTR/L

Traducido por Paulina Meraz-Fix

La Coalición de Vida Activa Comunitaria (CALC) es un programa del Departamento de Transporte e Infraestructura de Denver que visualiza a Denver como una ciudad con espacios seguros, convenientes y divertidos para caminar, andar en bicicleta y tomar el transporte público donde los residentes de todas las edades y habilidades puedan conectarse con su entorno y entre sí.

Más información sobre CALC
y formas de involucrarse:
www.denverCALC.org



DEVELOPMENTAL FX

therapy
that **fits**

Bienvenido al Campus Clayton

¡Sendero de descubrimiento de la naturaleza!

Formas de jugar:

Usando el mapa del campus de Clayton, Siga el rastro de huellas a través de cada ubicación.

¡Explora, muevete, relájate o sintoniza tus sentidos a lo largo del camino!



Encuentra el camino

Mirando el mapa, comience en la estrella roja o en cualquier lugar a lo largo del camino de la huella. Una vuelta es media milla, y si caminas 6 vueltas, llegarás a 5k!



¡Juega y explora tus alrededores natural!

Utilice la tarjeta de bingo para identificar cualquier planta, pájaro, animal e insecto que vea. ¡Intenta conseguir 4 seguidos o ve por todos! Recomendamos esta tarjeta para edades de 2 a 5 años en adelante.

¡Traiga su tarjeta completa a DFX para obtener un premio divertido!



¡Juega y explora tus sentidos!

Utilice la tarjeta de bingo sensorial para encontrar elementos que coincidan con las cualidades sensoriales enumeradas. ¡Intenta conseguir 5 seguidos o ve por todos! Recomendamos esta tarjeta para mayores de 10 años.

¡Traiga su tarjeta completa a DFX para obtener un premio divertido!



Relájate y reinicia

Encuentra tu banco o espacio natural favorito: Reduce la velocidad y sintoniza con tus sentidos: Siéntate por un momento y observa lo que puedes OÍR, VER, OLER, SENTIR. Inhale y exhale mientras se sintoniza con el entorno natural. environment.

Mapa de paseo por la naturaleza

Vuelta de trayectoria de huella = .5 millas



Colorado Blvd.



- A Educare at Clayton
- D Clayton Cares Market
- F Garfield Montessori
- Moonbeam Gardens
- Mountain Grassy Space
- Developmental FX
- La Cocina / DFX

TARJETA DESCUBRIMIENTO: BINGO Naturaleza

Gusano



Naturaleza
colorida



Hojas



Agua



¡Intenta conseguir 4 seguidos!

Tierra



Abejas



Naturaleza
blanca



Pájaro



Saltamontes



Ardilla



Mariquita



Piña



Fruta o verdura



Araña




























Árbol trepador



Insecto Roly
Poly



CARTA DE DESCUBRIMIENTO: BINGO Sensorial

Mojado 	Crujiente 	Doblado 	Grande 	Frío 
Manchado 	Azul 	Marrón 	Seco 	Amarillo 
Pequeño 	Rayado 	Áspero 	Duro 	Pegajoso 
Claveteado 	Verde 	Redondo 	Suave 	Pesado 
Color Naranja 	Maloliente 	Abultado 	Liso 	Difuso 

¡Intenta conseguir 5 seguidos!

BÚSQUEDA DE BANCO:

Pasa un momento en cada uno de estos bancos:
Más despacio, sintoniza tus sentidos
¿Qué ves, oyes, sientes, hueles?
Ve si puedes encontrarlos todos!



Recursos adicionales para explorar su alrededor natural:

¡El uso de la tecnología para identificar plantas, insectos y animales!

Aplicaciones y juegos:

Merlin App

La aplicación Merlin es una aplicación para pájaros que te permite grabar sonidos de pájaros y te muestra el nombre y la imagen del pájaro. También puedes tomar una fotografía de un pájaro y la aplicación lo identificará por ti.



iNaturalist

La aplicación iNaturalist es una aplicación de biodiversidad que te permite identificar plantas y animales. También es una forma de conectarte con tu comunidad a través de la naturaleza. La aplicación respalda datos de calidad de investigación para comprender y proteger mejor la naturaleza local.



¡Gracias a nuestro patrocinador: Denver CALC por apoyar nuestro proyecto!

